

WORKSHOP 2

11. 2. 2026 od 18 hodin

O BOLESTECH ZAD A KLOUBŮ

(v prostoru masérny - viz KONTAKT)



**Jak na uvolnění napětí ve svalech, které často tyto bolesti spouští ?
Jak používat vědomé dýchání?**

Workshop obsahuje praktické techniky a podnětné informace na základě mých zkušeností. Doba trvání je přibližně 2 -2,5 hodiny včetně prostoru pro dotazy. Vhodné je pohodlné oblečení. K občerstvení je k dispozici filtrovaná voda (citron) nebo bylinkový čaj.



CENA: 450,- Kč

Počet míst omezen, je potřeba se přihlásit do 10.2.2026

Workshop není zamýšlen jako náhrada konzultace s lékařem nebo jiného odborného poradenství.



KONTAKT:

adresa: Čsl. Legií 37, Klatovy

tel: 602465927

e-mail: jipegy@seznam.cz

www.zacilenonazdravi.cz